

COMPETICIÓ	<i>5ª CONTROL FEDERATIU. 5ª JORNADA LLIGAS: PREBENJAMÍ, BENJAMÍ I ALEVÍ</i>
DATA	08-03-26
LLOC	PISCINA MUNICIPAL TITA LLORENS
CRONOMETRATGE	MANUAL

PROGRAMA DE COMPETICIÓ	
01.- 50 Lliures M18 prebenjamí	28.-50 Braça Masc
02.- 50 Lliures F18 prebenjamí	29.- 50 Braça Fem
03.- 100 Braça Masc	30.- 50 Papallona Masc
04.- 100 Braça Fem	31.- 50 Papallona Fem
05.- 50 Papallona M13-14 Aleví	32.- 200 Estils M15 benjamí
06.- 50 Papallona F13-14 Aleví	33.- 200 Estils F15 benjamí
07.- 100 Esquena Masc	34.- 200 Estils Masc
08.- 100 Esquena Fem	35.- 200 Estils Fem
09.- 800 Lliures F13-F14 aleví	36.- 50 Esquena Masc
10.- 50 Lliures Masc	37.- 50 Esquena Fem
11.- 50 Lliures Fem	38.- 200 Papallona Masc
12.-100 Papallona Masc	39.- 200 Papallona Fem
13.-100 Papallona Fem	40.- 200 Papallona M13-M14 aleví
14.-200 Lliure Masc	41.- 1500 Lliures Masc
15.-200 Lliure Fem	42.- 1500 Lliures Fem
16.- 100 Estils Masc	43.- 200 Esquena Masc
17.- 100 Estils Fem	44.-200 Esquena Fem
18.- 200 Braça M13-M14 aleví	45.- 400 Lliures Masc
19.- 200 Braça F13-F14 aleví	46.- 400 Lliures Fem
20.- 200 Braça Masc	47.- 100 Lliures M17 prebenjamí
21.- 200 Braça Fem	48.- 100 Lliures F18 prebenjamí
22.- 800 Lliures Masc	49.- 100 Lliures Masc
23.- 800 Lliures Fem	50.- 100 Lliures Fem
24.- 100 Estils M16 benjamí	51.- 4x25 Papallona (M17-M18- F17-F18) prebenjamí
25.- 100 Estils F16 benjamí	52.- 4x50 Estils Mixt benjamí
26.- 400 Estils Masc	53.- 4x100 Estils M13-M14 Aleví
27.- 400 Estils Fem	

<u>PARTICIPACIÓ</u> PREBENJAMÍ I BENJAMÍ ALEVÍ CONTROL MÀSTER	<u>Masculins i femenins: 2015-2016 i 2017-2018</u> <u>Masculins i femenins: 2013 i 2014</u> <u>Masculins i femenins: 2012 i ant.</u> <u>Masculins i femenins: 2006 y ant.</u>
DATA LÍMIT D'INSCRIPCIÓ DEFINITIVA	Dijous 05-03-26 a las 20:00h

REGLAMENT

1r PARTICIPACIÓ: Podrà participar tots els nedadors/es, que estiguin en possessió de la Llicència Federativa en vigor amb anterioritat a la data límit d'inscripció, per algun Club de la **RFEN**.

2n SÈRIES: Es confeccionaran d'acord amb les marques acreditades a partir de l'1 d'octubre del 2024.

3r INSCRIPCIONS: Cada Club podrà inscriure un nombre il·limitat de nedadors/es, podent inscriure's a través del programa informàtic d'inscripcions LEVERADE. Pel que fa al nombre d'inscripcions per nedador, es permetran un màxim de **3 proves individuals (CONTROL) / 2 proves individuals (PRE BENJAMÍ, BENJAMÍ, ALEVÍ I MÀSTER)**

4t ALTES i BAIXES abans de la Competició: Les comunicacions de baixes s'hauran de presentar 30 minuts abans de l'inici de la sessió a través de sa web "tomeupascual.com" o . La FBN es reserva el dret de modificar les sèries en funció de les baixes presentades, comunicant-ho prèviament als Delegats dels Clubs participants. **NO S'ADMETEN ALTES NI MODIFICACIÓ D'INSCRIPCIONS DESPRÉS DE LES INSCRIPCIONS DEFINITIVES.**

5è HORARI D'ESCALFAMENT: La piscina estarà disponible per a l'escalfament des de 1 hora abans i fins a 10 minuts abans de l'inici de la competició.