

3º Control Federativo y 3ª prueba Liga 2026

SALTOS

Categoría Absoluto y Grupos de edades

PALMA – Son Moix, 9 mayo 2026

PROGRAMA DE PRUEBAS

14:00	Entrada deportistas y Staff de competición (árbitros y técnicos).	
	<i>14:00 – 14:30 Calentamiento en seco deportistas competidores</i>	
14:30	Agua: entrenamientos previos a la competición	
15:00	Comienzo de las pruebas	
	15:00 – 15:30	Prueba 1 – Tramp. 3m: B masc. y fem / Cat. A y Abs fem.
	<i>15 min.</i>	<i>Entrenamientos</i>
	15:45 – 16:10	Prueba 2 – Tramp. 1m: Cat. D y C masc. / Cat. B fem
	<i>30 min.</i>	<i>Entrenamientos</i>
	16:40 – 17:00	Prueba 3 – Tramp. 1m: Cat B masc. / Cat. Abs, A fem y masc.

El Director de Competición