

1º Control Federativo y 1ª prueba Liga 2026

SALTOS

Categoría Absoluto y Grupos de edades

PALMA – Son Moix, 13 diciembre 2025

PROGRAMA DE PRUEBAS

14:00	Entrada deportistas y Staff de competición (árbitros y técnicos).	
	<i>14:00 – 14:30 Calentamiento en seco deportistas competidores</i>	
14:30	Agua: entrenamientos previos a la competición	
15:00	Comienzo de las pruebas	
	15:00 – 15:25	Prueba 1 – Tramp. 3m: Cat. B masc. y fem / Cat. A y Abs fem.
	<i>30 min.</i>	<i>Entrenamientos</i>
	15:55 – 16:30	Prueba 2 – Tramp. 1m: Cat. D masc. / Cat. B fem y masc. / Cat. Abs, A fem
	16:45	Fin de la competición
		El Director de Competición